



GARDEHUSARREGIMENTET  
GARNISONSSTØTTEELEMENT

### ØVELSESLISTE ERHVERVSPRAKTIKANTER

DATO TID	AKTIVITET	LEDER	HJÆLP	PÅKL	STED
<b>MANDAG</b>					
0830-0930	Modtagelse af praktikanter				CAF
0930-1030	Udlevering af tøj / generelle bestemmelser				Depot
1030-1100	Iklædning				B 14
1100-1130	Tilpasning af udrustning				B 14
1130-1200	Stuegennemgang – Samt BBP				B 14 UV-1
1200-1245	Frokost				CAF
1245-1445	Eksercits. (ret, rør, march. kort holdt, træd af/af og hilsen)				KAS
1445-1500	Udlevering af våben				B 36
1500-1645	Skydeudd: Efterse/ klar til kontrol, lade og aflade samt adskille/ samle.				U 15 GESIMS
1645-1700	Aflevering af våben				B 36
1700-1730	Aftensspisning				CAF
1730-2100	Stueorden: (rengøring, skabsorden, støvlepudsning)				B 14
2100-2200	Socialt samvær				B 14
2200	Godnat - ro på stuerne				B 14
<b>TIRDAG</b>					
0600-0645	Morgenvækning/morgentoilette samt rengøring af stuerne/områder				B 14
0645-0700	Kontrol				B 14
0700-0730	Morgenspisning (evt. madpakke til frokost)				CAF
0730-0800	Klargøring til ENHUD				B 14
0800-0830	Besøg ved FH PO SYD PAN ANT Forsvarets hovedværksted Værkstedsområde Sjælland Panser Antvorskov	Kim Hansen viser og forklarer			B 36
0830-1000	Garnissonssimultor (GSIMS)				U 15 GSIMS
1000-1400	Skyttetjeneste: Klar til kamp, formationer, bevægeområder – forh. Over. fj. Ild samt teori om BSO				TN/ UDD trekant
1400-1700	Idræt (forhindringbane/ bronze/ 12 min test)				FHB
1700-1730	Aftensspisning				CAF
1730-1930	Socialt samvær				UV
1930-2200	Klargøring til øvelse				B 14
2200	Godnat – ro på stuerne				

DATO TID	AKTIVITET	LEDER	HJÆLP	PÅKL.	STED
<b>ONSDAG</b>					
????	Alarmering				B 14
0600-0645	Morgenvækning/morgentoilette samt rengøring af stuerne/områder				B 14
0645-0700	Kontrol				B 14
0700-0730	Morgenspisning				CAF
0730-1000	Førstehjælp				Kas
1000-1030	Klargøring til øvelse				Kas.
1030-1045	Afhentning af våben				Kas.
1045-1100	Klar til kamp				Kas.
1100-1145	March til TN				TN
1145-1245	Forplejning Feltration				
1245-1600	Indretning af BSO, Posttjeneste, indøvelse PTR (AKP, nærforsvar, bivuak, sporeplan)				TN
1600-1700	Materiel Demo				TN
1700-1800	Forplejning feltration varmt				TN
1800-2100	Hvil				TN
2100-2359	PTR				TN
<b>TORS DAG</b>					
0001-0800	PTR/ Hvil, fortsat forplejning feltration samt nedbrydning BSO				TN
0800-0900	March til kasernen				TN
0900-0930	Fotografering	BCR			UMAK
0930-1230	Vedligeholdelse				B 14
1230-1300	Frokost				CAF
1300-1445	Vedligeholdelse				B 14
1445-1530	Aflevering af våben				BYG 36
1530-1630	Rundvisning HESK				HESK
1630-1815	Vedligeholdelse/ mulighed for idræt Aftensmad				B 14 CAF
1815-2200	Besøg hos KFUM soldaterhjem				KFUM
2200-0600	Godnat – ro på stuerne				B 14
<b>FREDAG</b>					
0600-0700	Morgenvækning/ rengøring				B 14
0700-0730	Kontrol af rengøring/ klargøring til aflevering depot				B 14
0730-0830	Morgenspisning				CAF
0830-0930	Forsvarets Dag				BYG 8
0930-1030	Aflevering på depot				KAS
1030-1100	Afslutning og Debriefing				UV