



GARDEHUSARREGIMENTET  
Gardehusarkasernen Kaserne



12-08-2019

## ØVELSESLISTE FOR ERHVERVSPRAKTIKANTER

DAG TID	AKTIVITET	LEDER	HJÆLP	PÅKL	STED
<b>MAN</b>					
0830-0915	Modtagelser af praktikanter			CIV	Reception
0915-1030	Udlevering af tøj og generelle bestemmelser			CIV	Depot
1030-1100	Iklædning			T	B-14
1100-1130	Stueorden (rengøring, skabsorden, støvlepudsning)			P	B-14
1130-1200	Stuegennemgang – Samt BBP (bestemmelser)				B-14
1200-1245	Frokost				CAF
1245-1445	Eksercits (Ret, rør, march, kort holdt, træde af/an, hilse)			T	KAS
1445-1500	Udlevering af våben			P	B-36
1500-1645	GV (gevær) LEK: Efterse/klar til kontrol, lade/aflade/genlade,				GISMS
1645-1700	Aflevering af VB (våben)				B-36
1700-1730	Aftenspisning			T	CAF
1730-1900	Film - Eliten				UV
1900-2100	Tilpasning af udrustning				B-14
2100-2200	Socialt samvær			T	B-14
2200-	Godnat – Ro på stuerne			CIV	B-14
<b>TIR</b>					
0500-0630	Morgenvækning/morgensoignering /rengøring		BM	P	BYG 14
0630-0700	Kontrol				
0700-0730	Morgenmad + madpakke			K	CAF
0730-0800	Klargøring til ENHUD				BYG 14
0800-0830	Besøg ved FH PO SYD PAN ANT Forsvarets hovedværksted, Værkstedsområde Sjælland Panser Antvorskov	Kim Hansen 25237973			BYG 36
0830-1000	GESIMS			SKYT	UV15 GESIMS
1000-1400	Skyttetjeneste: klar til kamp, formationer, bevægeområder- forh. Over fj. lld. Samt teori om BSO.				TN/UDD trekant
1400-1700	Idræt - (/cooper test/ coretest)			I	Cinders/GYM
1700-1730	Aftensmad			K	CAF
1730-1930	Socialt samvær				UV
1930-2200	Klargøring til øvelse			K	BYG 14
2200-	Godnat – Ro på stuerne			CIV	
<b>ONS</b>					
0530-0600	Alarmering		BM	K	BYG 14
0600-0630	Morgenforplejning, HUSK IKKE MADPAKKE TIL FROKOST				CAF
0630-0730	Klargøring + afhentning af våben				BYG 36
0730-1030	Klar til kamp + Udmarch til BSO (beredskabsområde)				Vc
1030-1600	Indrykning + oprettelse af BSO, samt undervisning				
1600-1700	MAT-Demo (materieldemonstration)				
1700-2100	Forplejning, varm + hvile				
2100-2359	PTR (patrulje)				

TOR					
0000-0800	Hvile, forplejning, nedbrydning af BSO				
0800-0900	March til kaserne				
0900-0930	FOTO ved KVG, efter aftale med UMAK	Jan Berg 21616715		P	KVG
0930-1230	VEDL (vedligeholdelse)				
1230-1300	Frokost			T	CAF
1300-1330	Besøg ved FMT, VESPNA				
1330-1430	VEDL + aflevering af VB			P	BYG 14
1430-1530	Forsvarets dag			T	UV
1530-1630	Rundvisning ved HESK				BYG 14
1630-1730	Idræt, hvis nødvendigt VEDL				Cinders
1730-1815	Aftensmad			T	CAF
1815-2200	Besøg KFUM			T	KFUM
2200-	Godnat – Ro på stuerne			CIV	BYG 14
FRE					
0600-0730	Vækning, rengøring og morgensoignering			P	BYG 14
0730-0800	Morgenspisning			P	CAF
0800-0930	Kontrol af stuerne, klargøring til aflevering på depot			T	BYG 14
0930-1030	Aflevering af udrustning/tøj			CIV	Depot
1030-1100	Afslutning og debriefing			CIV	UV
1100-1200	<b>INST: optælling og aflevering</b>			T	BYG 14/36/HES K