



GARDEHUSARREGIMENTET
GARNISONSSTØTTELEMENT



Til
Praktikanterne

Emne:
Erhvervspraktik i forsvaret.

Bilag:
1. Øvelsesliste med "Ugens program".
2. Skitse/kort over kasernen.

Du bydes herved velkommen til en uge i "Erhvervspraktik" som konstabel ved Gardehusarregimentet på Antvorskov kaserne i Slagelse.

En uges ophold fra **mandag** til **fredag**, kan naturligvis ikke give dig et fuldstændigt kendskab til alt i en soldats hverdag, vi har tilstræbt os på at lægge et program, som vil give dig så meget viden om uddannelsen til konstabel i hæren, at du bagefter er i stand til at vurdere om arbejde i forsvaret er noget for dig.

**Du skal møde mandag kl. 09:15 ved Receptionen på.
Antvorskov Kaserne, Charlotte dal alle 4, 4200 Slagelse**

Hvis du rejser via Slagelse Station, har du følgende muligheder...

- **BUS 480R** kl. 07:58 som stopper ved kasernen kl.08:15 eller
- **BUS 480R** kl. 08:28 som stopper ved kasernen kl.08:45 eller
- **BUS 433** kl. 08:32 som stopper ved kasernen kl.08:48 eller

Alle afgår fra busholdepladsen på stationen, pas på trafikken hvis du kommer med 480R og 433, de stopper ud for kasernen og det er derefter nødvendigt at krydse hovedvejen, som er meget trafikeret.

Postadresse
Gardehusarregimentet
Gardehusarkasernen
Charlottedal Allé 4
4200 Slagelse

Telefon
72 83 50 04
41 71 05 49

Internet
ghr@mil.dk
www.gardehusarregimentet.dk
EAN-NR 57 98 000 20 13 54

- Du vil få udleveret uniform og støvler.
- Du bliver indkvarteret på 4-mands stuer med toilet og brusebad.
- Programmet er tilrettelagt så der på alle dage er aktiviteter til kl. ca. 22:00.
- Du modtager spisebilletter betalt af Forsvaret, til betaling for maden i cafeteria.
- Du skal kun medbringe et "beskedent" beløb til lommepege, idet der kun er begrænset muligheder og minimalt behov, for at gøre yderligere indkøb.

Husk at medbringe følgende:

1. Toiletsager herunder håndsæbe ekstra håndklæde, badetøfler.
2. Kondisko, sokker idrætstøj/træningstøj.
3. Varmt undertøj (langt efter årstiden)
4. Armbåndsursur.

Bemærk at mobiltelefoner af mange gode hensyn, blive indsamlet/efterladt på stuerne i tidsrummet 08:00 -22:00.

Hvis dine forældre, skole eller andre ønsker at give VIGTIGE beskeder til dig, under dit ophold, kan det derfor ske ved henvendelse til.

Garnisonsstøtteelementet: tlf. 72 83 50 04 el. 41 71 05 49, som så vil sørge for at beskeden kommer frem til dig.

Ugens program afsluttes fredag kl. 11:00.

Vi håber at du møder med en positiv indstilling til ugen i Forsvaret, vi er klar og glæder os til at møde dig, så vi sammen kan få en god oplevelse.

Med venlig hilsen

Anne-Grethe Gade
seniorsergent
Garnisonsstøtteelementet



GARDEHUSARREGIMENTET
GARNISONSSTØTTELEMENT

ØVELSESLISTE ERHVERVSPRAKTIKANTER

DATO TID	AKTIVITET	LEDER	HJÆLP	PÅKL	STED
MANDAG					
0830-0930	Modtagelse af praktikanter				CAF
0930-1030	Udlevering af tøj / generelle bestemmelser				Depot
1030-1100	Iklædning				B 14
1100-1130	Tilpasning af udrustning				B 14
1130-1200	Stuegennemgang – Samt BBP				B 14 UV-1
1200-1245	Frokost				CAF
1245-1445	Eksercits. (ret, rør, march. kort holdt, træd af/af og hilsen)				KAS
1445-1500	Udlevering af våben				B 36
1500-1645	Skydeudd: Efterse/ klar til kontrol, lade og aflade samt adskille/ samle.				U 15 GESIMS
1645-1700	Aflevering af våben				B 36
1700-1730	Aftensspisning				CAF
1730-2100	Stueorden: (rengøring, skabsorden, støvlepudsning)				B 14
2100-2200	Socialt samvær				B 14
2200	Godnat - ro på stuerne				B 14
TIRDAG					
0600-0645	Morgenvækning/morgentoilette samt rengøring af stuerne/områder				B 14
0645-0700	Kontrol				B 14
0700-0730	Morgenspisning (evt. madpakke til frokost)				CAF
0730-0800	Klargøring til ENHUD				B 14
0800-0830	Besøg ved FMT-VEPNA Forsvarets hovedværksted Værkstedsområde Sjælland Panser Antvorskov	Kim Hansen viser og forklarer			B 36
0830-1000	Garnissonssimultor (GSIMS)				U 15 GSIMS
1000-1400	Skyttetjeneste: Klar til kamp, formationer, bevægeområder – forh. Over. fj. lld samt teori om BSO				TN/ UDD trekant
1400-1700	Idræt (forhindringbane/ bronze/ 12 min test)				FHB
1700-1730	Aftensspisning				CAF
1730-1930	Socialt samvær				UV
1930-2200	Klargøring til øvelse				B 14
2200	Godnat – ro på stuerne				

DATO TID	AKTIVITET	LEDER	HJÆLP	PÅKL.	STED
ONSDAG					
????	Alarmering				B 14
0600-0645	Morgenvækning/morgentoilette samt rengøring af stuerne/områder				B 14
0645-0700	Kontrol				B 14
0700-0730	Morgenspisning				CAF
0730-1000	Førstehjælp				Kas
1000-1030	Klargøring til øvelse				Kas.
1030-1045	Afhentning af våben				Kas.
1045-1100	Klar til kamp				Kas.
1100-1145	March til TN				TN
1145-1245	Forplejning Feltration				
1245-1600	Indretning af BSO, Posttjeneste, indøvelse PTR (AKP, nærforsvar, bivuak, sporeplan)				TN
1600-1700	Materiel Demo				TN
1700-1800	Forplejning feltration varmt				TN
1800-2100	Hvil				TN
2100-2359	PTR				TN
TORSDAG					
0001-0800	PTR/ Hvil, fortsat forplejning feltration samt nedbrydning BSO				TN
0800-0900	March til kasernen				TN
0900-0930	Fotografering	BCR			UMAK
0930-1230	Vedligeholdelse				B 14
1230-1300	Frokost				CAF
1300-1445	Vedligeholdelse				B 14
1445-1530	Aflevering af våben				BYG 36
1530-1630	Rundvisning HESK				HESK
1630-1815	Vedligeholdelse/ mulighed for idræt Aftensmad				B 14 CAF
1815-2200	Besøg hos KFUM soldaterhjem				KFUM
2200-0600	Godnat – ro på stuerne				B 14
FREDAG					
0600-0700	Morgenvækning/ rengøring				B 14
0700-0730	Kontrol af rengøring/ klargøring til aflevering depot				B 14
0730-0830	Morgenspisning				CAF
0830-0930	Forsvarets Dag				BYG 8
0930-1030	Aflevering på depot				KAS
1030-1100	Afslutning og Debriefing				UV