



GARDEHUSARREGIMENTET
GARNISONSSTØTTELEMENT



Til
Praktikanterne

Emne:
Erhvervspraktik i forsvaret.

Bilag:
1. Velkomstbrev og "Ugens program".

Du bydes herved velkommen til en uge i "Erhvervspraktik" som konstabel ved Gardehusarregimentet på Garderhusarkasernen i Slagelse.

En uges ophold fra **mandag** til **fredag**, kan naturligvis ikke give dig et fuldstændigt kendskab til alt i en soldats hverdag, vi har tilstræbt os på at lægge et program, som vil give dig så meget viden om uddannelsen til konstabel i hæren, at du bagefter er i stand til at vurdere om arbejde i forsvaret er noget for dig.

**Du skal møde mandag senest kl. 09:15 ved Receptionen på..
Antvorskov Kaserne, Charlotte dal alle 4, 4200 Slagelse**

Hvis du rejser via Slagelse Station, har du følgende muligheder...

- **BUS 480R** kl. 07:58 som stopper ved kasernen kl.08:15 eller
- **BUS 480R** kl. 08:28 som stopper ved kasernen kl.08:45 eller
- **BUS 433** kl. 08:32 som stopper ved kasernen kl.08:48 eller

Alle afgår fra busholdepladsen på stationen, pas på trafikken hvis du kommer med 480R og 433, de stopper ud for kasernen og det er derefter nødvendigt at krydse hovedvejen, som er meget trafikeret.

- Du vil få udleveret uniform og støvler.
- Du bliver indkvarteret på 4-mands stuer med toilet og brusebad.
- Programmet er tilrettelagt så der på alle dage er aktiviteter til kl. ca. 22:00.
- Du modtager spisebilletter betalt af Forsvaret, til betaling for maden i cafeteria.
- Du skal kun medbringe et "beskedent" beløb til lommepege, idet der kun er begrænset muligheder og minimalt behov, for at gøre yderligere indkøb.

Husk at medbringe følgende:

1. Toiletsager herunder håndsæbe ekstra håndklæde, badetøfler.
2. Kondisko, sokker idrætstøj/træningstøj.
3. Varmt undertøj (langt efter årstiden)
4. Armbåndsurs anbefales (ikke et krav)

Bemærk at mobiltelefoner vil blive indsamlet/efterladt på stuerne i tidsrummet 08:00 - 22:00.

Hvis dine forældre, skole eller andre ønsker at give VIGTIGE beskeder til dig, under dit ophold, kan det derfor ske ved henvendelse til DRIFT Elementet: tlf. 72 83 53 20 kl: 0800-1500 eller 41 71 07 52, som så vil sørge for at beskeden kommer frem til dig.

Du kan IKKE forvente at kunne ringe hjem i perioden 0800 – 2200.

Ugens program afsluttes fredag kl. ca. 11:00.

Vi håber at du møder med en positiv indstilling til ugen i Forsvaret, vi er klar og glæder os til at møde dig, så vi sammen kan få en god oplevelse.

Med venlig hilsen

Gardehusarregimentet



GARDEHUSARREGIMENTET
Gardehusarkaserne Kaserne

TENTATIV UGEPLAN FOR PRAKTIKUGEN

DAG TID	AKTIVITET		HJÆLP	PÅKL	
MAN					
0830-0915	Modtagelser af praktikanter			CIV	Reception
0915-1030	Udlevering af tøj og generelle bestemmelser			CIV	Depot
1030-1100	Iklædning			T	B-14
1100-1130	Stueorden (rengøring, skabsorden, støvlepudsning)			P	B-14
1130-1200	Stuegennemgang – Samt BBP (bestemmelser)				B-14
1200-1245	Frokost				CAF
1245-1445	Eksercits (Ret, rør, march, kort holdt, træde af/an, hilse)			T	KAS
1445-1500	Udlevering af våben			P	B-36
1500-1645	GV (gevær) LEK: Efterse/klar til kontrol, lade/aflade/genlade,				GISMS
1645-1700	Aflevering af VB (våben)				B-36
1700-1730	Aftenspisning			T	CAF
1730-1900	Film - Eliten				UV
1900-2100	Tilpasning af udrustning				B-14
2100-2200	Socialt samvær			T	B-14
2200-	Godnat – Ro på stuerne			CIV	B-14
TIR					
0500-0630	Morgenvækning/morgensoignering /rengøring		BM	P	BYG 14
0630-0700	Kontrol				
0700-0730	Morgenmad + madpakke			K	CAF
0730-0800	Klargøring til ENHUD				BYG 14
0800-0830	Besøg ved FH PO SYD PAN ANT Forsvarets hovedværksted, Værkstedsområde Sjælland Panser Antvorskov				BYG 36
0830-1000	GESIMS			SKYT	UV15 GESIMS
1000-1400	Skyttetjeneste: klar til kamp, formationer, bevægeområder- forh. Over fj. lld. Samt teori om BSO.				TN/UDD trekant
1400-1700	Idræt - (cooper test / coretest)			I	Cinders/GYM
1700-1730	Aftensmad			K	CAF
1730-1930	Socialt samvær				UV
1930-2200	Klargøring til øvelse			K	BYG 14
2200-	Godnat – Ro på stuerne			CIV	
ONS					
0530-0600	Alarmering		BM	K	BYG 14
0600-0630	Morgenforplejning				CAF
0630-0730	Klargøring + afhentning af våben				BYG 36
0730-1030	Klar til kamp + Udmarch til BSO (beredskabsområde)				Vc
1030-1600	Indrykning + oprettelse af BSO, samt undervisning				

1600-1700	MAT-Demo (materieldemonstration)				
1700-2100	Forplejning, varm + hvile				
2100-2359	PTR (patrulje)				
TOR					
0000-0800	Hvile, forplejning, nedbrydning af BSO				
0800-0900	March til kaserne				
0900-0930	FOTO ved KVG, efter aftale med UMAK			P	KVG
0930-1230	VEDL (vedligeholdelse)				
1230-1300	Frokost			T	CAF
1300-1330	Besøg ved FMT, VESPNA				
1330-1430	VEDL + aflevering af VB			P	BYG 14
1430-1530	Forsvarets dag			T	UV
1530-1630	Rundvisning ved HESK				BYG 14
1630-1730	Idræt, hvis nødvendigt VEDL				Cinders
1730-1815	Aftensmad			T	CAF
1815-2200	Besøg KFUM			T	KFUM
2200-	Godnat – Ro på stuerne			CIV	BYG 14
FRE					
0600-0730	Vækning, rengøring og morgensoignering, Bytning af sengelinned.			P	BYG 14
0730-0800	Morgenspisning			P	CAF
0800-0930	Kontrol af stuerne, klargøring til aflevering på depot			T	BYG 14
0930-1030	Aflevering af udrustning/tøj			CIV	Depot
1030-1100	Afslutning og debriefing			CIV	BYG 14